

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

keine Sportart verzeichnet derzeit mehr Zuwachs, als das Golfen. Nicht nur im Jugendbereich, sondern insbesondere auch Menschen mittleren und höheren Alters wenden sich zunehmend diesem Sport zu.

Wie schon in anderen Sportarten, spielen Technikfehler auch beim Golf eine große Rolle für sportartspezifische Verletzungen und Überlastungsschäden. Das *Kompetenzteam Gesundes Golfen*, bestehend aus Ärzten, Sportwissenschaftlern, Physiotherapeuten und Golf Professionals hat sich dieses Themas angenommen. Die interdisziplinäre Zusammenarbeit in unserem Expertenteam ermöglicht uns eine ganzheitliche Betrachtung des Golfsports aus physiologischer und medizinischer Sicht. Mit unserer Aufklärungsarbeit möchten wir jedem Golfer ein dauerhaftes, schmerzfreies Spielvergnügen ermöglichen.

Im Rahmen dieser Veranstaltung geben wir Ihnen neben Vorträgen zu leistungsphysiologischen Aspekten dieses Sports auch einen Überblick zu typischen Überlastungs- und Verletzungsproblematiken. Der renommierte Pro und Präsident der PGA Germany (Professional Golfers Assoziation), Stefan Quirnbach, wird in seinem umfassenden Referat Lösungsvorschläge zur Verbesserung der Golftechnik und somit zur Verletzungsprävention demonstrieren.

Am Nachmittag bieten wir Ihnen die Möglichkeit, golftechnische Spielsituationen auf der Driving Range oder dem Golfcourse live zu trainieren.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Dr. H. Stinus
Prof. Dr. Dr. Buhmann
Stefan Quirnbach

Programm

- ab 8.30 Anmeldung
- 09.00 Prof. Dr. Dr. Hans-Werner Buhmann
Physiologische Aspekte beim Golfen.
- 09.30 Dr. Hartmut Stinus
*Überlastungsprobleme beim Golf.
(Obere und untere Extremität)*
- 09.50 Prof. Dr. Wolfgang Schultz
Ist Golf mit Endoprothesen möglich?
- 10.10 Diskussion
- 10.30 Kaffeepause
- 10.50 Dr. Sabine Leib
Golf und Rückenschmerz.
- 11.10 Dr. Jochen Dörner
*Golf nach Operationen
an der Wirbelsäule.*
- 11.30 Dr. Roy Kühne
*Physiotherapie bei golfartspezifischen
Problemen.*
- 11.50 Stefan Quirnbach
*Orthopädische Probleme
durch Schwungfehler.*
- 12.30 Diskussion
- 13.00 – 14.00 Mittagspause
- 14.00 – 17.00 Trainieren sportartspezifischer
Situationen
Gruppe 1 (mit Platzreife) Golfplatz
Gruppe 2 (ohne Platzreife) Golfschule
- 17.00 Abschlussdiskussion
- 18.00 Ende der Veranstaltung

Teilnahmegebühr (Theorie und Praxis)

- 60 Euro für Mitglieder des
Golf Club Hardenberg e. V.
90 Euro für Gäste

Inklusive

- Mittagessen
- Platznutzungsgebühren für Golfer (9-Loch)
- Kursgebühr für Einsteiger

Anmeldung

Professional Golf Service
Planckstrasse 21
37073 Göttingen
Telefon: 05 51 / 7 97 78 91
Telefax: 05 51 / 7 97 78 93
E-Mail: info@professionalgolfservice.de

Anmeldeschluss: 20. September 2010

Anerkennung

9 Zertifizierungspunkte durch die Ärztekammer
Niedersachsen genehmigt.



Referenten

Prof. Dr. Dr. Hans-Werner Buhmann
Ärztl. Direktor der Fachklinik für Orthopädie
und innere Medizin
Felgentor 4
37308 Heiligenstadt

Dr. Jochen Dörner
Orthopäde und Unfallchirurg
Ärztl. Direktor Parkklinik am Hainberg, Göttingen
Orthopaedicum Northeim-Göttingen
Sturmbaume 3
37154 Northeim

Dr. Roy Kühne
Gesundheitszentrum Dr. Roy Kühne
Am Münster 9-11
37154 Northeim

Dr. Sabine Leib
Orthopädische Praxis am Humboldbogen
Nikolausberger Weg 34
37073 Göttingen

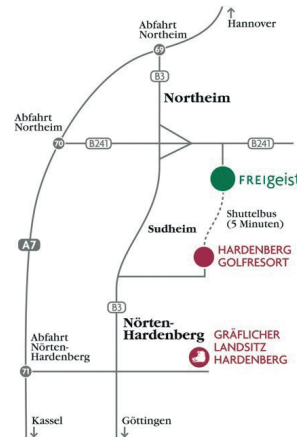
Stefan Quirnbach
Stefan Quirnbach Golfschule
Golf Club Hardenberg
37154 Northeim

Prof. Dr. Wolfgang Schultz
Direktor Orthopädie
Zentrum Unfallchirurgie, Orthopädie
und Plastische Chirurgie
Universitätsmedizin Göttingen
Robert-Koch-Str. 34
37075 Göttingen

Dr. Hartmut Stinus
Orthopäde und Unfallchirurg
Ärztl. Direktor Parkklinik am Hainberg, Göttingen
Orthopaedicum Northeim-Göttingen
Sturmbaume 3
37154 Northeim

Tagungsort

HARDENBERG GOLFRESORT - Wintergarten
Gut Levershausen, 37154 Northeim



Übernachtungsmöglichkeiten

Hotel Freigeist ****



Hardenberg Burghotel *****



Gern unterbreiten wir Ihnen entsprechende Angebote.

Fort- und Weiterbildung Orthopädische Aspekte des Golfsports



Sonntag, 26. September 2010

**Wissenschaftliche Leitung:
Dr. Hartmut Stinus
Prof. Dr. Dr. Hans-Werner Buhmann**